crossover

Medicamentos sin insulina para la diabetes

Así como existen diferentes tipos de diabetes, también existen diferentes formas de tratarla. Las personas que tienen diabetes tipo 1 (o que son "insulinodependientes") se administran insulina. A otras personas, que en su mayoría tienen diabetes tipo 2, su proveedor les receta medicamentos orales.

A continuación, presentaremos de forma breve algunos de los medicamentos orales comunes para la diabetes.

Además, existen varias categorías diferentes (también llamadas clases) de medicamentos. Cada clase actúa de manera diferente para reducir los niveles de azúcar en sangre y, a menudo, tiene distintos efectos secundarios.

1. **Biguanidas:**
   - El medicamento **Glucophage®** (metformina) pertenece a esta clase de medicamentos.
   - Le indican a su hígado que produzca una menor cantidad de azúcar. También ayudan a que la insulina en el cuerpo extraiga el azúcar del torrente sanguíneo y la coloque en las células corporales (esto ayuda a que los músculos utilicen el azúcar como fuente de energía).
   - Posibles efectos secundarios: náuseas, hinchazón abdominal, diarrea y deficiencia de vitamina B12.
   - Beneficios: pueden reducir el colesterol, no provocan que los niveles de azúcar en sangre bajen con demasiada rapidez, no generan un aumento de peso, están aprobados para personas a partir de los 10 años y, en general, son de bajo costo.

2. **Sulfonilureas:**
   - Los medicamentos que pertenecen a esta categoría o clase son **Glucotrol®** (glipizida), **Micronase®** (glibenclamida) y **Amaryl®** (glimepirida).
   - Estos medicamentos estimulan al páncreas para que libere insulina de forma más lenta y prolongada.
   - Posibles efectos secundarios: nivel bajo de azúcar en sangre (hipoglucemia) y aumento de peso.
   - Beneficios: pueden reducir los niveles de azúcar en sangre con mayor rapidez que otros medicamentos y, por lo general, son de bajo costo.

3. **Inhibidores de SGLT2:**
   - Como ejemplos de medicamentos que pertenecen a esta categoría o clase se encuentran **Invokana®** (canagliflozina), **Farxiga®** (dapagliflozina), **Jardiance®** (empagliflozina) y **Steglatro ®** (ertugliflozina).
   - Estos medicamentos provocan que los riñones reabsorban una cantidad menor de azúcar. En cambio, el azúcar pasa a la orina y sale del cuerpo al orinar, lo que significa que se acumula menos azúcar en el torrente sanguíneo.
   - Posibles efectos secundarios: pueden provocar presión arterial baja y cetoacidosis, y aumentar el riesgo de infecciones urinarias e infecciones fúngicas (a menudo en mujeres).

- Beneficios: reducen el riesgo de muerte súbita cardiovascular y de insuficiencia cardíaca, y protegen contra el daño renal que genera la diabetes. No generan hipoglucemia (nivel bajo de azúcar en sangre) ni aumento de peso.

4. **Inhibidores de DPP-4:**
   - En esta categoría, se incluyen medicamentos como **Januvia®** (sitagliptina), **Onglyza®** (saxagliptina), **Tradjenta®** (linagliptina) y **Nesina®** (alogliptina).
   - Estos medicamentos hacen que el grupo de hormonas del cuerpo, conocidas como incretinas, sea más importante. Actúan con el fin de aumentar la liberación de insulina del páncreas y ayudan a que el estómago retenga los alimentos por más tiempo, lo que permite que se sienta satisfecho con menos alimentos.
   - Posibles efectos secundarios: dolor de cabeza, síntomas similares a los de la gripe, dolor articular intenso e incapacitante, y pancreatitis. La saxagliptina y la alogliptina pueden aumentar el riesgo de insuficiencia cardíaca (realice controles para detectar signos de hinchazón, debilidad y dificultad para respirar).
   - Beneficios: no provocan hipoglucemia ni aumento de peso.

5. **Tiazolidinedionas (TZD):**
   - Como ejemplo de medicamentos en esta categoría se encuentran **Actos®** (pioglitazona) y **Avandia®** (rosiglitazona).
   - Estos medicamentos aumentarán la capacidad que tiene el cuerpo para utilizar la insulina que libera el páncreas.
   - Posibles efectos secundarios: aumento de peso e hinchazón. Las personas que tienen antecedentes de insuficiencia cardíaca no deben tomar estos medicamentos.

6. **Agonistas de GLP-1:**
   - En esta categoría de medicamentos se incluyen **Byetta ®** (exenatida), **Victoza ®** (liraglutida), **Adlyxin®** (lixisenatida), **Bydureon®** (exenatida), **Trulicity®** (dulaglutida) y **Ozempic®** (semaglutida).
   - Imitan a un grupo de hormonas, conocido como incretina, que le indica al páncreas que aumente la liberación de insulina con las comidas, ayuda al estómago a retener los alimentos por más tiempo (promueve la saciedad) y elimina el glucagón (una hormona que aumenta el nivel de azúcar en sangre).
   - Posibles efectos secundarios: náuseas, vómitos, reacción en el lugar de la inyección, pancreatitis aguda, tumor tiroideo de células C. En el caso de algunos de los agonistas de GLP-1, evite tomar este medicamento si tiene antecedentes familiares de tumor tiroideo medular.
   - Beneficios: pérdida de peso, reducción significativa del riesgo de muerte súbita cardiovascular, ataque cardíaco y accidente cerebrovascular.

7. **Inhibidores de alfa-glucosidasa:**
   - **Precose®** (acarbosa) y **Glyset®** (miglitol).
   - Estos medicamentos actúan al desacelerar la digestión de carbohidratos (azúcares) luego de las comidas.

- Posibles efectos secundarios: hinchazón abdominal, gases, diarrea y posibilidad de hipoglucemia.

8. **Meglitinidas:**
   - **Prandin®** (repaglinida) y **Starlix®** (nateglinida).
   - Fomentan la liberación rápida de insulina por parte del páncreas.
   - Posibles efectos secundarios: aumento de peso e hipoglucemia. Se deben tomar siempre antes de las comidas.

9. **Medicamentos similares a la amilina:**
   - Es un tipo de agonista de amilina conocido como **Symlin®** (pramlintida) y casi nunca se receta. Se inyecta al igual que la insulina.
     i. Retarda la digestión, lo que evita que los niveles de azúcar en sangre aumenten con demasiada rapidez.
     ii. También reduce la cantidad de azúcar que produce el hígado.
     iii. Symlin puede provocar una sensación de saciedad luego de las comidas, lo que ayuda a controlar el apetito.
   - Ayuda al estómago a retener los alimentos por más tiempo y suprime el glucagón.
   - Posibles efectos secundarios: náuseas y riesgo alto de hipoglucemia.
   - Beneficios: pérdida de peso, disminución del uso de insulina (si la persona ya se encuentra en tratamiento con insulina) y también se puede utilizar para personas con diabetes tipo 1.

10. **Combinación de medicamentos orales:**
    - Algunos de los medicamentos orales se encuentran combinados, lo que significa que se colocan dos tipos diferentes de medicamentos en una sola píldora. Lo positivo de esto es que se toman menos píldoras. Lo negativo es que a veces las píldoras con medicamentos combinados pueden ser más costosas. Ejemplos:
      i. **Trijardy XR®** (empagliflozina, linagliptina y metformina XR).
      ii. **Duetact®** (pioglitazona y glimepirida).
      iii. **Invokamet®** (canagliflozina y metformina).