crossover

INFORMACIÓN SOBRE DIABETES: *VACUNAS*

La diabetes, incluso si está bien controlada, puede dificultar que el sistema inmunitario combata las infecciones. Si tiene diabetes y contrae una infección, puede correr el riesgo de tener problemas más graves a causa de ella, en comparación con las personas que no tienen diabetes. Cuando está enfermo, también debe controlar su nivel de azúcar en sangre con mayor frecuencia.

Las vacunas son una de las formas más seguras de proteger su salud, incluso si está tomando medicamentos recetados para controlar la diabetes. La **vacunación** ofrece la mejor protección contra enfermedades que se pueden prevenir con una vacuna.

PREGUNTA COMÚN: *¿QUÉ VACUNAS NECESITO?*

Vacuna contra la gripe

- Vacúnese contra la gripe todos los años para protegerse de la gripe estacional
- La gripe puede elevar su glucosa en sangre a niveles peligrosamente altos

Vacunas antineumocócicas

- Las vacunas antineumocócicas, como Pneumovax 23 y Prevnar 13, protegen contra enfermedades neumocócicas graves que van desde infecciones de oído y sinusitis hasta infecciones pulmonares o del torrente sanguíneo
- Las personas con diabetes tienen un mayor riesgo de muerte por infecciones pulmonares, como neumonía, infecciones de la sangre, como bacteriemia, e infecciones del revestimiento del cerebro y la médula espinal, como meningitis

Hepatitis B

- Serie de vacunas que protege contra la hepatitis B
- Las personas con diabetes tienen tasas más altas de hepatitis B que el resto de la población.
- Se han producido brotes de hepatitis B asociados con procedimientos de control de la glucosa en sangre (medidores de azúcar en sangre, dispositivos de punción en los dedos y otros equipos, como plumas de insulina) entre personas con diabetes

Vacuna Tdap

- La vacuna Tdap protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina

Vacuna contra el herpes zóster

- La vacuna contra el herpes zóster es para personas de 50 años o más y protege contra el herpes zóster.

NOTAS IMPORTANTES:

Algunas veces, las vacunas tienen efectos secundarios. Suelen ser leves y desaparecen por sí solos. Algunos ejemplos de efectos secundarios leves son enrojecimiento, hinchazón o sensibilidad en el sitio de la inyección, fiebre, pérdida de apetito, irritabilidad, cansancio, dolor de cabeza y escalofríos.

Los efectos secundarios graves son poco frecuentes, pero si aparecen, debe llamar al 911. Algunos ejemplos de efectos secundarios graves son urticaria, hinchazón del rostro y la garganta, dificultad para respirar, ritmo cardíaco acelerado, mareos, debilidad, cambios en la visión y zumbidos en los oídos.