crossover

PRINCIPIOS SOBRE LA INSULINA:

CÓMO AUTOADMINISTRARSE UNA INYECCIÓN DE INSULINA

¿CÓMO DEBO COLOCARME UNA INYECCIÓN DE INSULINA?

Su médico o enfermero **le enseñará** cómo autoadministrarse la inyección de insulina. Necesitará una pluma inyectora de insulina precargada o una aguja y una jeringa para extraer la insulina de un frasco pequeño.

Las **plumas inyectoras** son **más fáciles** de usar que las jeringas y los frascos de insulina más antiguos. Los inyectores tienen cartuchos de insulina precargados y una aguja. Tienen una perilla en el extremo, que puede girar para marcar el número de unidades que necesita administrarse. Si no puede girar la perilla para establecer una dosis, significa que no queda suficiente insulina en la pluma. Cuando esto sucede, es hora de comenzar con una nueva pluma.

Si usa un frasco y una jeringa, asegúrese de estar usando la **jeringa correcta** para su tipo de insulina. Usar la jeringa incorrecta puede causar una peligrosa sobredosis de insulina. Ya sea que esté usando una pluma inyectora o una jeringa, la forma en que se inyecta la insulina es la misma. Esto es lo que debe hacer:

1. Elija una **parte** del **cuerpo** (se pueden usar diferentes partes del cuerpo para una inyección de insulina).

2. **Pellizque** algo de piel y **rápidamente** inserte la aguja.

3. **Empuje** el **émbolo** completamente hacia abajo y **cuente hasta cinco.**

4. Suelte la piel y **retire la aguja.**

5. **Deseche** la aguja (y la jeringa, si está usando una) en un recipiente específico para desechar agujas.

Nunca use la pluma de insulina de otra persona —incluso si cambia la aguja— ni permita que otra persona use la suya.

© 2021 Crossover Medical Group