crossover

PRINCIPIOS SOBRE LA INSULINA:
PAUTAS PARA EL USO DE INSULINA

¿CUÁNTA INSULINA DEBO USAR?

Eso depende. Algunas veces, las personas necesitan elegir su dosis de insulina. Al elegir cuánta insulina usar, las personas con diabetes deben pensar en lo que planean **comer** en la próxima comida, cuánto **ejercicio** realizarán y cuál es su nivel de **azúcar en sangre**.

También suele ser necesario que **modifiquen** la dosis de insulina si:

- Tienen una **cirugía**, se **enferman** o quedan **embarazadas**
- **Comen** afuera o viajan
- Aumentan o pierden **peso**
- Pregúntele a su médico o enfermero **cómo cambiar** su dosis de insulina en estos momentos.

¿CUÁNTAS VECES AL DÍA DEBO USAR INSULINA?

Eso depende. Su médico trabajará con usted para elaborar un **plan de tratamiento** que le indique

- **Cuándo** usar insulina
- **Qué tipo** de insulina usar
- **Cuánta** insulina usar

Algunas personas utilizan la misma cantidad de insulina **una** o **dos** veces al día, a la misma hora cada día. Sin embargo, **muchas personas** usan insulina **tres** o **más** veces al día, generalmente antes de cada comida. Al usar insulina tres o más veces al día, es posible tener un mejor control del nivel de azúcar en sangre de una persona.

© 2020 Crossover Medical Group