crossover

PRINCIPIOS SOBRE LA INSULINA: *AZÚCAR EN SANGRE*

¿POR QUÉ NECESITO CONTROLAR MI NIVEL DE AZÚCAR EN SANGRE?

Si tiene diabetes, su nivel de azúcar en sangre puede ser **demasiado bajo** o **demasiado alto**; la insulina le ayuda a mantenerlo en un rango regular. Si usa demasiada insulina, su nivel de azúcar en sangre puede bajar demasiado. Si no usa suficiente insulina, su nivel de azúcar en sangre puede subir demasiado.

Los niveles demasiado bajos o demasiado altos pueden **provocar problemas graves**, por lo que es muy importante controlar su nivel de azúcar en sangre con regularidad. Hable con su médico o enfermero sobre qué hacer si su nivel de azúcar en sangre baja o sube demasiado.

- Conocer su nivel de azúcar en sangre le ayudará a **comprender** si necesita **hacer cambios** en su próxima dosis de insulina.

- Conocer su nivel de azúcar en sangre le ayuda a saber **qué tan bien está funcionando su tratamiento**. Uno de los objetivos del tratamiento es mantener el nivel de azúcar en sangre en el nivel objetivo o aproximado, lo que puede prevenir problemas de salud en el futuro.

© 2021 Crossover Medical Group