crossover

PRINCIPIOS SOBRE LA INSULINA: *DATOS BÁSICOS*

¿QUÉ ES LA INSULINA?

La insulina es un medicamento que utilizan muchas personas con diabetes como parte de su tratamiento. La diabetes es un trastorno que altera la forma en que el cuerpo de una persona usa el azúcar y provoca que se acumule en la sangre. La insulina puede **reducir el nivel de azúcar en sangre de una persona**. La insulina, generalmente, viene en forma de inyección que las personas se autoadministran.

¿QUÉ ES UNA BOMBA DE INSULINA?

Una bomba de insulina es un **dispositivo** que una persona usa, que **libera insulina lentamente en el cuerpo**. La insulina pasa a través de un catéter desde la bomba hacia el cuerpo a través de un orificio en la piel. El dispositivo funciona durante todo el día y la noche.

¿QUÉ ES LA INSULINA INHALADA?

La insulina inhalada es **insulina en polvo** que se inhala hacia los pulmones. La insulina en polvo viene en un cartucho que puede colocarse en un inhalador pequeño (como un inhalador para el asma). El inhalador se coloca en la boca y, al inhalar, la insulina en polvo ingresa **en los pulmones**.

¿ESTOY UTILIZANDO LA CANTIDAD CORRECTA DE INSULINA?

Para saber si está usando la cantidad correcta de insulina, puede **controlar su nivel de azúcar en sangre** en casa. La mayoría de los médicos recomiendan que las personas que usan insulina controlen su nivel de azúcar en sangre al menos cuatro veces al día.

¿EXISTEN DIFERENTES TIPOS DE INSULINA?

Sí. Todos los tipos de insulina pueden **controlar los niveles de azúcar en sangre**. Sin embargo, algunos tipos de insulina comienzan a actuar más rápido o duran más que otros. Muchas personas (según las indicaciones de su proveedor de atención médica) usan dos tipos diferentes de insulina cada día para que su cuerpo tenga insulina durante todo el día y la noche.

© 2021 Crossover Medical Group