crossover

PRINCIPIOS SOBRE LA GLUCOSA EN SANGRE: *CONSEJOS PARA OBTENER UNA LECTURA EXITOSA*

CONSEJO 1

Con algunos medidores, puede usar su **antebrazo**, **muslo** o **parte carnosa de su mano** en lugar de la yema del dedo.

CONSEJO 2

Si usa la yema del dedo, pinche el **lado de la yema del dedo junto a la uña** para evitar que le queden dolorida la yema del dedo, que es con la parte que más toca las cosas.

CONSEJO 3

Los dispositivos de punción con resorte pueden hacer que el pinchazo sea menos doloroso.

CONSEJO 4

Los objetos punzantes usados (lancetas y agujas) son **desechos peligrosos** y **no deben arrojarse directamente en la basura**; si no se desechan de forma segura, pueden causar cortes o infecciones a otras personas. Proteja a su comunidad y deseche siempre los objetos punzantes usados en un **recipiente específico**.

CONSEJO 5

Los recipientes para objetos punzantes gratuitos pueden estar disponibles a través de su médico, hospital, seguro de salud o donde obtenga su medicamento. También puede **comprar uno** en la farmacia o en línea. Si tiene algo en su casa, como un recipiente de plástico vacío y resistente, también puede usarlo siempre que esté en posición vertical y tenga una tapa hermética que no se pueda perforar y no gotee. Por ejemplo, una botella de detergente vacía o una lata de café podrían funcionar.

© 2021 Crossover Medical Group