crossover

PRINCIPIOS SOBRE LA GLUCOSA EN SANGRE:
GLUCOSA EN SANGRE Y ENFERMEDADES

Las enfermedades pueden tener un efecto drástico en el nivel de azúcar en sangre. Si no come o bebe tanto como de costumbre porque no se siente bien, esto puede provocar que su nivel de **azúcar en sangre disminuya**. Si su cuerpo está combatiendo una infección, su nivel de azúcar en sangre también puede subir peligrosamente. Si está enfermo, es importante mantenerse hidratado, alimentarse bien y controlar su glucosa en sangre con mayor frecuencia.

Comuníquese con su médico en los siguientes casos:

Se siente enfermo durante 1 o 2 días **sin mejoría**
Vómitos o **diarrea** durante más de seis (6) horas
Tiene niveles moderados a altos de **cetonas en la orina**, o cetonas en sangre de 0.6-1.5 mmol/l o más altas (las cetonas son sustancias químicas producidas por el cuerpo cuando no hay suficiente insulina en la sangre; las cetonas no deben aparecer en grandes cantidades en la orina)
Toma insulina, pero los niveles de glucosa en sangre continúan **por encima de 240 mg/dl**
Toma medicamentos orales y el nivel de glucosa en sangre antes de las comidas **es de 250 mg/dl o más durante más de 24 horas**
Tiene signos de **hiperglucemia extrema** (la glucosa en sangre es demasiado alta; por ejemplo, **más de 500 mg/dl**)
Más somnoliento de lo habitual, dolor de estómago, dolor de pecho o dificultad para respirar

© 2021 Crossover Medical Group