crossover

PRINCIPIOS SOBRE LA GLUCOSA EN SANGRE:
SEÑALES DE ADVERTENCIA DE GLUCOSA

SÍNTOMAS DE GLUCOSA EN SANGRE ALTA (HBG)	
Aumento de la sed o el apetito	Fatiga (sentirse débil o cansado)
Visión borrosa	Pérdida de peso
Micción frecuente (orinar)	Infecciones vaginales y cutáneas
Dolor de cabeza	Cortes y llagas que tardan en cicatrizar

SÍNTOMAS DE CETOACIDOSIS DIABÉTICA*	
Respiración rápida y profunda	Dolor de cabeza
Sequedad en la piel y la boca	Rigidez o dolores musculares
Rostro enrojecido	Náuseas y vómitos
Micción frecuente o sed que dura un día o más	Dolor de estómago
Aliento con olor afrutado	Confusión/Desorientación

SÍNTOMAS DE GLUCOSA EN SANGRE BAJA (LBG)	
Temblores	Sensación de sueño, debilidad o falta de energía
Sudoración, escalofríos, piel pegajosa	Visión borrosa/deteriorada
Palidez	Náuseas
Nerviosismo o ansiedad	Dolores de cabeza
Irritabilidad, impaciencia o confusión	Problemas de coordinación o torpeza
Mareos, aturdimiento, ritmo cardíaco acelerado	Pesadillas o gritos mientras duerme
Apetito	Convulsiones
Hormigueo o entumecimiento en los labios, la lengua o las mejillas	

Nota:** La glucosa en sangre que es demasiado alta durante demasiado tiempo (generalmente con GS >250 mg/dl) se denomina **cetoacidosis diabética.

© 2021 Crossover Medical Group