crossover

INFORMACIÓN SOBRE DIABETES: *PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA DIABETES TIPO 2*

¿QUÉ ES LA DIABETES TIPO 2?

Hay **dos tipos diferentes de diabetes**. En la diabetes tipo 1, el problema es que el cuerpo **produce poca** o **nada de insulina**. En la diabetes tipo 2, el cuerpo **no produce insulina** o **tiene resistencia a la insulina** y eso altera la forma en que el cuerpo **usa el azúcar**.

Todas las células de su cuerpo necesitan azúcar para funcionar normalmente. El azúcar ingresa a las células con la ayuda de una hormona, denominada insulina. Si no hay suficiente insulina o si el cuerpo deja de responder a la insulina, el azúcar se acumula en la sangre. Eso es lo que les sucede a las personas con diabetes.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA DIABETES TIPO 2?

Por lo general, la diabetes tipo 2 no causa **ningún síntoma**. Cuando aparecen los síntomas, pueden incluir necesidad de **orinar a menudo**, sed intensa y **visión borrosa**.

SI LA DIABETES TIPO 2 RARA VEZ CAUSA SÍNTOMAS, ¿POR QUÉ DEBERÍA PREOCUPARME?

Si bien es posible que la diabetes tipo 2 no lo haga sentir enfermo, con el tiempo, puede causar **problemas graves** si no se trata. La diabetes tipo 2 puede **provocar problemas más graves**: ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, enfermedad renal, problemas de la visión (o incluso ceguera), dolor o pérdida de sensibilidad en las manos y los pies, y la necesidad de amputar los dedos de las manos, de los pies u otros partes del cuerpo.

¿CÓMO SÉ SI TENGO DIABETES TIPO 2?

Para saber si tiene diabetes tipo 2, su médico o enfermero pueden hacerle un **análisis de sangre** para medir la cantidad de azúcar en la sangre.

¿CÓMO SE TRATA LA DIABETES TIPO 2?

Hay algunos **medicamentos** que ayudan a controlar el azúcar en sangre. Algunas personas necesitan tomar medicamentos que ayuden al cuerpo a producir más insulina o que ayuden a la insulina a hacer su trabajo. Otros necesitan **inyecciones de insulina**.

Según los medicamentos que tome, es posible que deba controlar su **azúcar en sangre con regularidad en su casa**. Pero no todas las personas con diabetes tipo 2 necesitan hacer esto. Su médico o enfermero le dirá si debe controlar su nivel de azúcar en sangre, y cuándo y cómo hacerlo.

Algunas veces, las personas con diabetes tipo 2 también necesitan medicamentos para reducir los problemas causados por la enfermedad. Por ejemplo, los medicamentos que se usan para **bajar la presión arterial** pueden reducir las posibilidades de un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.

Los medicamentos no son la única herramienta para controlar la diabetes. Estar **activo**, **perder peso**, **comer bien** y **no fumar** pueden ayudar a las personas con diabetes a mantenerse lo más saludables posible. También es importante vacunarse contra la gripe todos los años. Las personas con diabetes también necesitan una vacuna para prevenir la neumonía.

¿SE PUEDE REVERTIR LA DIABETES TIPO 2?

Sí, en algunos casos es posible. Algunas de las cosas más importantes que puede hacer para mejorar o incluso revertir su diabetes es realizar **actividad física regular** y **comer de manera saludable** dentro de los límites adecuados de calorías. Mantener un peso normal también puede ayudar.

© 2021 Crossover Medical Group