crossover

INFORMACIÓN SOBRE DIABETES: *DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA DIABETES TIPO 1.5*

¿QUÉ ES LA DIABETES TIPO 1.5 O LA DIABETES AUTOINMUNE LATENTE DEL ADULTO (LADA)?

- La diabetes tipo 1.5, también conocida como **diabetes autoinmune latente del adulto (Latent Autoimmune Diabetes in Adults, LADA)**, es una forma de diabetes de progresión lenta y es una **enfermedad autoinmune**.
- La LADA ocurre cuando las células que producen insulina en el páncreas son **erróneamente atacadas** por el sistema inmunitario.
- Con LADA, es **posible que no necesite insulina** durante **varios meses**, incluso durante **años**, después de haber sido diagnosticado.
- La LADA a menudo se **diagnostica erróneamente** como diabetes tipo 2 (donde el cuerpo produce insulina, pero las células no responden a ella) por estos dos motivos:
  1. Las personas que tienen **LADA** suelen ser **mayores de 30 años**, y las personas con diabetes tipo 1 reciben el diagnóstico mayormente a una edad más temprana.
  2. Las personas que tienen **LADA** algunas veces **continúan produciendo algo de insulina**, mientras que las personas con diabetes tipo 1 no lo hacen.

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO DE TENER DIABETES TIPO 1.5?

- Personas que son **delgadas** y que tienen una **mala respuesta** a medicamentos, como la metformina.
- Personas que tienen **antecedentes personales** o **familiares** de **enfermedades autoinmunes**.
- **Niños** o **adolescentes** con sobrepeso con signos de diabetes, pero que no responden a los tratamientos para la diabetes tipo 2.

¿CÓMO SÉ SI TENGO DIABETES TIPO 1.5?

- Su médico o enfermero pueden hacerle un **análisis de sangre** para detectar si tiene diabetes tipo 1.5.

¿CÓMO SE TRATA LA DIABETES TIPO 1.5?

- Al principio, la LADA se puede controlar al medir el nivel de azúcar en sangre, con **dieta**, **perdiendo peso** si corresponde, **ejercicio** y, posiblemente, con **medicamentos orales**. Sin embargo, a medida que el cuerpo pierde gradualmente la capacidad de producir insulina, es posible que finalmente se necesiten **inyecciones de insulina**.

© 2021 Crossover Medical Group