INFORMACIÓN SOBRE DIABETES: *PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA DIABETES TIPO 1*

¿QUÉ ES LA DIABETES TIPO 1?

La diabetes tipo 1 es una **enfermedad autoinmune**. Una enfermedad autoinmune es aquella en la que el sistema de defensa natural del cuerpo, o el sistema inmunitario, no puede diferenciar entre sus propias células y las células extrañas. Cuando esto sucede, el sistema inmunitario **ataca por error** a sus propias células, pensando que las está protegiendo de algo. En el caso de la **diabetes tipo 1**, las células del páncreas (el órgano que produce la insulina) son atacadas. Este ataque evita que el páncreas produzca suficiente insulina para el cuerpo.

La insulina es importante, porque es la hormona de su cuerpo que se encarga de **cómo se absorbe el azúcar en las células**. Para funcionar normalmente, todas las células del cuerpo necesitan azúcar. Si no hay suficiente insulina para ayudar a que el azúcar entre en las células, en su lugar, **el azúcar se acumula en la sangre**. Eso es lo que les sucede a las personas con diabetes tipo 1.

Existe otro tipo de diabetes, denominada diabetes tipo 2. Algunas veces, las personas con diabetes tipo 2 no producen suficiente insulina. Pero, en la mayoría de los casos, el problema es que sus cuerpos tienen insulina, pero sus células no responden a ella.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA DIABETES TIPO 1?

Los síntomas de la diabetes tipo 1 incluyen los siguientes: **sed intensa**, sensación de mucho cansancio, orinar frecuentemente, perder peso y **visión borrosa**. En **casos extremos**, la diabetes tipo 1 también puede causar náuseas o vómitos, dolor de estómago y jadeo.

¿CÓMO SÉ SI TENGO DIABETES TIPO 1?

Su médico o enfermero puede hacer un **análisis de sangre** para medir la cantidad de azúcar en la sangre. La prueba mostrará si tiene diabetes. Si tiene esta enfermedad, su médico o enfermero pueden determinar si es tipo 1 o tipo 2 en función de su edad, su peso y otros factores.

¿CÓMO SE TRATA LA DIABETES TIPO 1?

El tratamiento para la diabetes tipo 1 incluye lo siguiente:

Medición de azúcar en sangre: Debe medir su nivel de azúcar en sangre con frecuencia para asegurarse de que no suba ni baje demasiado. (Su médico o enfermero le explicará cómo medir su nivel de azúcar en sangre y con qué frecuencia).

Insulina: Debe usar inyecciones de insulina o una bomba de insulina para ayudar a mantener sus niveles de azúcar en sangre en el rango correcto. (Una bomba de insulina es un dispositivo que se coloca cerca del cuerpo. Está conectada a un tubo que se coloca debajo de la piel y suministra insulina).

Planificación de comidas y actividades: Otra parte importante del manejo de la diabetes tipo 1 es planificar cuidadosamente las comidas y las actividades. Comer sube el nivel de azúcar en la sangre y estar activo lo reduce, por lo que equilibrar ambos es útil. Incluso con la planificación necesaria, las personas con diabetes tipo 1 pueden comer alimentos normales, estar activas y hacer todas las cosas que hacen la mayoría de las personas.

Cuidar su salud: Hay otras medidas que puede tomar para mantenerse saludable, como no fumar. También es importante vacunarse contra la gripe todos los años. **Las personas con diabetes también necesitan vacunas para prevenir la neumonía y la hepatitis B.**

¿Y SI DESEO QUEDAR EMBARAZADA?

Muchas personas con diabetes tipo 1 tienen **embarazos saludables**. Si desea tener un bebé, asegúrese de trabajar con su médico para controlar muy bien su nivel de azúcar en sangre antes, durante y después del embarazo. Esto ayudará a **protegerse usted** y proteger a **su bebé** de problemas.

© 2021 Crossover Medical Group